



# Helpianske zvesti

ROČNÍK XII.

ČÍSLO 3 - AUGUST 2023

## 58. ročník Horehronských dní spevu a tanca zatvoril svoje brány, aby sa začal chystať na 59. ročník

V poslednom júnovom týždni ožila Helpa tradičným festivalom a remeslom. Námestie, Stará fara, okolie základnej školy, kostol Nanebovzatia Panny Márie a samotný amfiteáter žili počas troch dní dobrou náladou, piesňami a tancami, ktoré medzi nás priniesli folkloristi z celého Slovenska a aj zo zahraničia. Pestrá ponuka programov bola zameraná na každého diváka, ktorý má rád tradície, ale aj na tých, ktorí sa s folklórnym žánrom iba začínajú zoznamovať. V kostole po sv. omši odznelo pásmo Balada o Panne Márii, námestie už tradične patrilo remeslám a helpianskej kuchyni. Stará fara vytvorila náučno-zábavný priestor pre deti, pýšila sa výstavou Horehronského múzea v Brezne a výstavou izby Michala Čaneckého, kúdelňou izbou, či prezentáciou sviatočných krojov.

V priestore „Na pláci“ si prišli na svoje všetci, ktorí sa tešili na spontánnu zábavu, školu tanca, a spevu, ale aj divadelného predstavenia. No a samotný amfiteáter ponúkol nevidanú krásu spevu, tanca či hovoreného slova. Upršaná sobota sklama divákov presunutím záverečného programu HRDOBA, na ktorý sa všetci nesmierne tešili. Po

tomto ročníku sa naša Helpa rozrástla o jedného obyvateľa – Igora Kovačoviča, ktorý sa rozhodnutím poslancov OZ Helpa stal čestným občanom našej obce. Starosta obce ocenil obetavých dobrovoľníkov pri príležitosti životného jubilea: Lukáča Kukuľu, Jozefa Murína, Rudolfa Riapoša a Jozefa Vilima. Ocenenie odovzdal aj riaditeľke ZUŠ v Helpe pri príležitosti 20. výročia založenia ZUŠ.

Čo dodať na záver. Veľké podakovanie patrí vedeniu Stredoslovenského osvetového strediska v BB, ktoré spoločne s našou obcou pripravuje toto nádherné podujatie už 58 rokov. Všetkým podporovateľom, ktorí prispeli na zdarný priebeh podujatia finančnými prostriedkami. V neposlednom rade všetkým tým, ktorí zabezpečovali celý festival – DHZ Helpa, Klubu dôchodcov, Pracovníčkam školskej kuchyne, pracovníkom Základnej školy v Helpe, pracovníkom obecného úradu v Helpe, členom FS Helpan, Chlopom z Helpy, DFS Helpančoko, LH Viktora Tešlára a vlastne všetkým obyvateľom Helpy, ktorí vytvorili neopakovateľnú atmosféru pre všetkých návštevníkov. MK

## Zo zasadnutí Obecného zastupiteľstva v Helpe

### Zo 6. zasadnutia Schválilo

- Poskytnutie dotácie z rozpočtu obce pre oblastnú organizáciu SZPB Brezno vo výške 100 €
- Poskytnutie členského príspevku na zabezpečenie činnosti DPOSR Bratislava - 241,30€
- Prenájom majetku spoločnosti Agrohelp s.r.o Helpa za účelom užívania poľnohospodárskej pôdy na poľnohospodárske účely za sumu 40€/ha
- Prevod obecného majetku novovytvorená parcela registra KN C č. 348/7 o výmere 907 m<sup>2</sup>, zastavaná plocha a nádvorie, oddelenej z pozemku parcela registra KN C č. 348/1 o výmere 4920 m<sup>2</sup>, zastav. plocha a nádvorie, nachádzajúceho sa v k.ú. Helpa, do vlastníctva BB SK.
- Zmluvu o dielo na vypracovanie PD pre realizáciu stavby Obnova budovy ZUŠ a autorský dohľad so zhotoviteľom P.S.ARCH. s.r.o Rozhanovce v celkovej sume 21 750 €
- Zmluvu o dielo na vypracovanie projektovej dokumentácie pre realizáciu stavby „Obnova budovy Základnej školy“ a autorský dohľad so zhotoviteľom P.S. ARCH, s.r.o., Rozhanovce, v celkovej sume 25.000,- Eur.
- Realizáciu stavebných prác navyiac pre stavbu „Zvýšenie kapacity materskej školy v obci Helpa“ v celkovej sume bez DPH 17.507,21 Eur (s DPH 21.008,65 Eur) v rozsahu ako sú navrhnuté v zmenovom liste č. 01 zhotoviteľom stavby m-plan, s.r.o., Nová Dedinka,
- **Volí** za členov sociálnej komisie:
- Mgr. Ivana Jankurová, PhDr. Andrea Ďurčová, Bc. Anna Koreňová, Bc. Zdenka Maková, Mgr. Adriana Maková
- **Neschválilo:**

- Žiadosť o odkúpenie pozemku – časť parcely KN C č. 915 a 916 v areáli bývalého detského domova pre žiadateľov Miroslava a Mgr. Janky Kutliakových

### Zo 7. zasadnutia Schválilo

- **žiadosť** Harvana Jozefa o preplatenie sumy 240 Eur za zaplatenie služby súvisiacej s odstránením havarijnej poruchy na kanalizačnom potrubí v nájomnom bytovom dome na ul. Tichá v nájom byte žiadateľa

- Zmluvu o poskytovaní služieb uzatvorená s dodávateľom T-MAPY s.r.o., ktorej predmetom je poskytovanie služieb digitálneho mapového portálu pre obec Helpa vrátane servisu.
- Finančné plnenie zmluvy je pre zriadenie základných funkcií mapy jednorazovo 1 980 Eur a servis 48/Eur mesačne. Zmluva sa uzatvára na 4 roky.
- Plnenie programu hospodárskeho a sociálneho rozvoja obce Helpa za rok 2022
- Plán kontrolnej činnosti hlavnej kontrolórky obce na rok 2023
- Plat hlavnej kontrolórky obce Helpa vo výške 402,00 € v súlade s § 18c,zák. č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení zmien a doplnkov a mesačnú odmenu vo výške 121,00 € /t. j. 30 %. Plat celkom: 523,00 €
- Realizáciu VO pre výber dodávateľa stavby: Zvyšovanie energetickej efektívnosti verejnej budovy zdravotného strediska v Helpe podľa PD vypracovanej Agroprojektom BB, s predpokladanou hodnotou zákazky podľa vypracovaného rozpočtu.
- Nákup komunálnej techniky v rozsahu mulčovač a vlečka - príslušenstvo k traktoru Kubota ST 341
- nákup kamery pre kontrolu funkčnosti kanalizačných potrubí.
- zmenu rozpočtu obce Helpa na rok 2022 podľa ekonomickej aj programovej štruktúry rozpočtovým opatrením č. 3/2022

### Z 8. zasadnutia Schválilo

- Žiadosť o prenájom nehnuteľnosti, a to časti pozemku o výmere 200 m<sup>2</sup> z parcely KNC č. 914, zastavaná plocha a nádvorie, vo vlastníctve obce Helpa, pre žiadateľa Zdenko Krahulec, na podnikateľské účely. Za sumu ročného nájomného podľa platných zásad o hospodárení s majetkom obce t.j. 3 Eur/m<sup>2</sup>
- Zámer na prenájom majetku a to časti pozemku KNC č. p. 914 výmere 200 m<sup>2</sup>, nachádzajúci sa v areáli bývalého Detského domova. Pozemok je zapísaný na LV č. 701 ako parcela KNC č.p. 914 – zastavaná plocha a nádvorie s celkovou výmerou pozemku 839 m<sup>2</sup>, vo vlastníctve

**Z každej predanej vstupenky zakúpenej v predpredaji na Obecnom úrade v Helpe, zostáva 5 € v obecnej pokladnici, ktoré budú vynaložené na rekonštrukciu strechy prírodného amfiteátra.**  
**ĎAKUJEME ZA PODPORU.**

- obce Helpa, pre nájomcu Zdenko Krahulec
- Žiadosť Ing. Jána Kulicha, Bratislava o odkúpenie pozemku parcely EKN č. 880/2 o výmere 374 m<sup>2</sup> vo vlastníctve obce Helpa za účelom využívania tohto pozemku nachádzajúceho sa za rodinným domom v spoluvlastníctve žiadateľa ako záhrady.
- Zámer na odpredaj majetku Pozemok parcela EKN č. 880/2, o výmere 374 m<sup>2</sup>, druh pozemku - trvalý trávny porast, nachádzajúci sa v extraviláne obce Helpa, zapísaný na LV č. 2798 vo vlastníctve obce Helpa kúpnu zmluvou za cenu 3,32 Eur/ m<sup>2</sup> t.j. 374 m<sup>2</sup> x 3, 32 Eur = 1241,68 Eur do vlastníctva Ing. Ján Kulich
- Žiadosť o predĺženie zmluvy o nájme bytu zo dňa 29.10.2012 pre žiadateľa Mgr. art. Natália Lema, na dobu neurčitú.
- Žiadosť pani Anny Putnokovej, Helpa o zmenu nájomcu v nájomnej zmluve o nájme nebytových priestorov
- Zámer na prenájom majetku na adrese Partizánska 309/20 – nebytové priestory prevádzka predajne textilného tovaru - plocha – 103 m<sup>2</sup>, za sumu: - priestor predajne 724,22€, skladový priestor 256,35€ na obdobie 5 rokov od podpisu zmluvy pre nájomcu Jozef Putnok
- Na návrh Rady školy pri Základnej škole Helpa za riaditeľku Základnej školy Helpa, Školská 604/17, 976 68 Helpa, na základe výberového konania Mgr. Alenu Milanovú

(Pokračovanie na str. 2)

## Zo zasadnutí Obecného zastupiteľstva v Heľpe

- V zmysle § 34 Štatútu obce Heľpa čestné občianstvo obce Heľpa Igorovi Kovačovičovi
- Celoročné hospodárenie obce za rok 2022 bez výhrad.
- Rozdelenie prebytku rozpočtu obce za rok 2022 vo výške 38.208,44 Eur, takto:
  - do rezervného fondu obce sa prideli suma: 3.820,84 Eur do peňažného fondu na rozvoj obce sa prideli suma: 34.387,60 Eur
- Tvorbu a použitie peňažných fondov obce:
  - do fondu prevádzky, údržby a opráv bytov sa prideli suma: 1.636,40 Eur
  - na účelovú rezervu na obnovu kanalizácie sa prideli suma: 74.043,00 Eur
  - do peňažného fondu na rozvoj obce sa prideli suma zostatkov prostriedkov finančných operácií minulých rokov vo výške: 460.696,74 Eur
- Zmenu rozpočtu obce Heľpa na rok 2023 podľa ekonomickej aj programovej štruktúry rozpočtovým opatrením č.4/2023

### Neschválilo

- Žiadosť o odkúpenie nehnuteľnosti pána Ladislava Takácsa, a to novovytvorenej parcely KNC č. 1856/3 o výmere 26 m<sup>2</sup>
- Žiadosť o dlhodobý prenájom nehnuteľnosti žiadateľa pána Ladislava Takácsa, a to novovytvorenej parcely KNC č. 1856/3 o výmere 26 m<sup>2</sup>
- vykonanie hĺbkového ekonomického auditu za kalendárny rok 2022

### Berie na vedomie

- Správu nezávislého audítora z auditu individuálnej účtovnej závierky obce Heľpa za rok 2022
- Stanovisko hlavnej kontrolórky k návrhu Záverečného účtu obce Heľpa za rok 2022

### Z 9. zasadnutia

#### Schválilo:

- Z predaných vstupeniek v predpredaji na OcÚ Heľpa na kultúrno-spoločenské podujatie Mecheche 2023, 25% zostáva v obecnej pokladni
- Organizátor podujatia obci zaplatí spotrebovanú el. energiu na základe odpočtu elektromera
- Výška nájomného za amfiteáter vo výške 1€
- Žiadosť o zníženie nájomného za dočasné užívanie nehnuteľnosti - amfiteáter v Heľpe
  - v zmysle zmluvy zo dňa 6.7.2023, pre realizáciu kultúrneho podujatia Pesničky z Kasína o 50 % z celkovej ceny nájomného t.j. na sumu 500Eur
- Žiadosť žiadateľa Me&Ta s.r.o., v zastúpení konateľom Ing. Jana Takáčsová o predĺženie zmluvy o nájme nebytových priestorov v budove na adrese: Alexyho 693/1, 979 68 Heľpa pre prevádzku ŠportBar
- Zámer na prenájom majetku pre žiadateľa Me&Ta s.r.o
- Zámer na prenájom majetku pre žiadateľa Jozef Putnok
- Odpredaj majetku pre Ing. Jána Kulicha
- Prenájom majetku – Zdenko Krahulec
- Dodatok č.3 k zmluve o dielo č. 1/2023 pre stavbu : Zvýšenie kapacity materskej školy v obci Heľpa, ktorým sa upravuje celková suma diela na sumu 363 119,84 s DPH, z dôvodu odstránenia chýb v písaní a počítaní navyše prác uvedených v dodatku č.2 k tejto zmluve A celková cena navyše prác je 17 549,93 Eur bez DPH t.j. 21 059,92 Eur s DPH tak, ako sú navrhnuté v rozpočte
- Zmluvu o dielo uzatvorenú so zhotoviteľom PS-STAVBY BB s.r.o., Kukučínova 22, 974 01 Banská Bystrica , IČO: 54640181, ktorej predmetom je realizácia diela Obnova športovej infraštruktúry v obci Heľpa v celkovej sume 209 824,72 Eur s DPH.
- Kúpnu zmluvu uzatvorenú s predávajúcim Marián Šupa, ktorej predmetom je nákup techniky na údržbu športovej infraštruktúry v celkovej sume 42 360 Eur s DPH.
- Zmluvu o dielo uzatvorenú s dodávateľom ECOWOOD SLOVAKIA spol. s.r.o, ktorej predmetom je realizácia diela: Zvyšovanie energetickej efektívnosti budovy Zdravotného strediska v Heľpe v celkovej sume 84 885 Eur s DPH.
- uzatvorenie Zmluvy o vzájomnej spolupráci pri implementácii projektových aktivít v rámci národného pro-

- jektu „Podpora pomáhajúcich profesií 3“ s Národným inštitútom vzdelávania a mládeže
- Vypracovanie PD Ing. Mariánom Jánošíkom na vybudovanie réžie a verejného WC v areáli amfiteátra v obci Heľpa v celkovej sume : Réžia - 350 €, Verejné WC - 1770 €
- Návrh na schválenie podania žiadosti o nenávratný finančný príspevok – realizácia projektu Občianska poriadková služba v obci Heľpa
- Vypracovanie a predloženie žiadosti o poskytnutie dotácie za účelom realizácie projektu „Zníženie svetelného znečistenia v obci Heľpa“, realizovaného v rámci výzvy „Environmentálneho fondu pre oblasť: Ochrana a starostlivosť o životné prostredie na území národných parkov
- Vypracovanie a predloženie žiadosti o poskytnutie dotácie za účelom realizácie projektu „Zníženie svetelného znečistenia v obci Heľpa spoločnosťou sCOOLing s.r.o., v sume 800 Eur s DPH
- zmenu rozpočtu obce Heľpa na rok 2023 podľa ekonomickej aj programovej štruktúry rozpočtovým opatrením č.5/2023

### Neschválilo

- Žiadosť p. Škrabáka o odkúpenie pozemku časti parcely KNC 681/2 za účelom vybudovania garáže pre osobné motorové vozidlo

MK

## Zber triedeného komunálneho odpadu

V obci zavádzame po vrecovom zbere plastov /žlté vrecia/ aj vrecový zber papiera /modré vrecia/. To znamená, že prechádzame na takzvanú nulovú donáškovú vzdialenosť. Nový systém sa zaviedol aj s cieľom priniesť vyšší komfort občanom a zvýšiť mieru triedenia odpadov. Prvý zber prebehne 8.septembra 2023 spolu so zberom plastov a následne budú v termínoch 6.októbra 2023 a 3.novembra 2023. Frekvencia zberu bude 12 krát ročne. Do modrých vriec patria: noviny, časopisy, zošity, reklamné letáky, plagáty, knihy bez textilnej väzby, kartón, papierové obaly, kartónové obaly kancelársky a skartovaný papier. Hygienické potreby do týchto vriec nepatria! Zároveň ponechávame v obci stojiská určené pre zber väčšieho množstva papiera. Následné termíny zberu budú zverejnené na webovom sídle obce a vyhlásené obecným rozhlasom.

Stále je tu možnosť výkupu papiera výmenou za hygienické potreby. Zbierajú sa noviny, časopisy, knihy bez textilnej väzby a kartón. Tento zber je kombinovaný aj s výkupom jedlého oleja a tukov z domácností. **Najbližší termín mobilného výkupu je 5. október 2023.**

**9:00 – 9:25 – Krížovatka ulíc Čaneckého a Krížna**

**9:30 – 9:55 – Námestie obce**

**10:00 – 10:25 – COOP Jednota – výšný koniec**

**10:30 – 11:00 – pri Cyklošporte**



*Potom sa na nebi ukázalo veľké znamenie: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac a na jej hlave veniec z dvanástich hviezd.*

Farnosť Heľpa srdečne pozýva všetkých mariánskych ctiteľov na odpustovú slávnosť Nanebovzatia Preblahoslavenej Panny Márie.

**12.8.2023** (sobota)

17:00 - mariánske večeradlo

18:00 - sv. omša

19:00 – 9:00 - celonočná adorácia Oltárnej sviatosti

**13.8.2023** (nedeľa)

10:10 - mariánske pásmo

**10:30 - slávnostná odpustová sv. omša**

Hlavný celebrant

**Mgr. Tomáš Tomusko,**

Pápežská Lateránska univerzita v Ríme



**15.8.2023** (utorok)

10:00 - slávnostná sv. omša

- hlavný celebrant **ICLic. Peter Krajč,** farár Jelšava

*Nebeský Otče, vďaka Ti za všetky dobrodemia, ktoré sme od Teba dostali my aj naši predkovia v Tvojom chráme. Preblahosladená Panna Mária, oroduj za nás.*



# Kostoly v Helpe

Už je to 474 rokov od najstaršej zistenej písomnej zmienke o existencii obce Helpa, kedy habsburský generál Mikuláš zo Salmu spísal práva a povinnosti obyvateľov horehronských osád. Horehronské valašské obyvateľstvo bolo pôvodne prevažne rímskokatolíckeho vyznania. Prvé správy o šírení evanjelickej cirkvi pochádzajú zo 16. storočia kedy mali prevahu evanjelici nad katolíkmi. Koncom 16. storočia sa väčšina horehronských obyvateľov hlásila k Lutherovej reformácii a zachovávali mnohé predreformačné sakrálne zvyky. Vtedy celé gemerské Horehronie patrilo do evanjelickej farnosti v Polomke. Až Mária Széchyiová, pani murárskeho panstva, prijala katolícke náboženstvo a začala podporovať katolícku cirkev a obec sa tak preorientovala výlučne na katolícke náboženstvo. Keď sa pozrieme späť do histórie zistíme, že obec Helpa mala až tri kostoly a každý z nich mal aj svoj cintorín.

1. Drevený kostol, zasvätený sv. Martinovi
2. Kamenný kostol, zasvätený sv. Michalovi Archanjelovi
3. Kostol zasvätený Nanebovzatia Panny Márie

## Kostol zasvätený sv. Martinovi

Obecná kronika uvádza, že Helpania si postavili drevený kostolík okolo roku 1711-1712. Tento drevený kostolík patrilo ešte do farnosti Polomka. Kostol bol postavený nad prameňom Furtačky a potoka Krivúľa. V blízkosti sa nachádzal aj cintorín. Miesto starého cintorína bolo zrušené a pôda rozparcelovaná obyvateľstvu. Časom bol kostol malý, a tak sa občania pustili do druhej stavby. O pomoc požiadali Gemerskú župu.

## Kostol zasvätený sv. Michalovi Archanjelovi

Kamenný kostol bol postavený v roku 1744 a zasvätený sv. Michalovi Archanjelovi. Postavený bol z ostri-

homskej fundácie murárskeho panstva Štefana Koháryho. Kostol stál na konci budovy medzi dvoma záhradami, ktoré slúžili ako cintorín. Boli v ňom tri oltáre. Zrušený bol v roku 1809. Helpa síce mala kostol, ale nemala samostatnú faru. Ako fara vtedy slúžil rektorský byt až do roku 1846. V roku 1846 bola táto budova uvoľnená pre rímskokatolícku cirkev a dnes slúži ako stará fara. Starý kostol v roku 1895 bývalí zemepáni prepustili za 85 zlatých obci. No v rokoch 1945-1946 bola stavba násilne zburaná, aby uvoľnila miesto pre rodinný dom. Dnes sa z neho zachoval jeden múr, hambár, pri ktorom je postavený pomník ako pamiatka na kostol sv. Michala.

## Kostol zasvätený Nanebovzatia Panny Márie

Keďže obyvateľstvo sa rozrastalo a kamenný kostol už kapacitne nestačil tak sa obyvatelia Helpy pustili do ďalšej stavby. Stavať sa začalo v roku 1800 a stavba bola ukončená v roku 1805 pod vedením vdp. Pavla Šimkoviča, vtedajšieho správcu. Miesto pre nový kostol vybrali prosením Pána Boha v modlitbách a na mieste budúcej výstavby kostola údajne napadol sneh. Podľa kanonickej vizitácie z roku 1838 bola farnosť Helpa založená v roku 1806.

Kostol je jednolodový postavený v barokovom slohu. V interiéri kostola je oltár Nanebovzatej Panny Márie a jej je aj zasvätený. 12. júna 1941 bol kostol pripojený na elektrickú sieť. Pri kostole sa nachádza cintorín, 5 krížov a kaplnka Panny Márie Lurdskej.

Od začiatku k dnešnému dňu je vo farnosti Helpa evidovaných 19 duchovných pastierov. Spomeniem len tých, ktorý pô-



bili vo farnosti od 2. polovice 20. storočia doteraz.  
vdp. dekan Michal Čanecký, správca fary 49 rokov (1943-1992)  
vdp. Mgr. Ján Gnip, správca fary 19 rokov (1990-2009)  
vdp. Ján Blahovský, (2007-2011)  
vdp. Mons. ThLic. Vladimír Vojtašák, dekan – farár, správca fary 9 rokov (2009-2018)  
vdp. Mgr. Václav Galo, dekan – farár, (2018-2021)  
vdp. ThLic. Štefan Kosturko, kanonik, dekan – farár, správca fary od roku 2021  
Obyvatelia obce majú od detstva zakorenenú kresťanskú výchovu. Preto sa aj naši rodáci chopili kňazského povolania. Ako prvý kňaz

z Helpy bol vysvätený Pavol Filo, ktorý 20. júna 1943 v Helpe slúžil svätú omšu. Ďalej František Lilko, Lukáš Meľoš, Peter Krajč a kňazi, ktorých korene siahajú do Helpy Jozef Caban, Jozef Kováčik a Július Filo.

## Ako išiel čas...

Od výstavby kostola prešlo už mnoho rokov. V roku 1805 bola veža kostola pokrytá drevenými šindľami. Kostol bol prvýkrát opravovaný v roku 1895. Premaľovaný bol po veľkom požiari v obci v roku 1906. Vežové hodiny boli namontované okolo roku 1930, na všetky štyri strany. V roku 1962 sa na veži menili nové drevené šindľe. Ďalšia rekonštrukcia kostola bola od mája 1978 do septembra 1979. V roku 1979 vymenili pokrývači drevené šindľe na veži a pokryli ju plechom, popri tom sa vymenil aj krížik. Začiatkom roku 1990 sa uvažovalo nad rekonštrukciu starej fary postavené v roku 1793, no po



Z prvej polovice 20. storočia máme informácie, že obyvatelia Helpy boli rímskokatolíckeho vyznania, a keďže kostol bol zasvätený Nanebovzatia Panny Márie, vždy 15. augusta bývala vo farnosti odpustová slávnosť. Na túto príležitosť si obyvatelia pozývali svojich príbuzných z okolitých

obcí. Každoročne však navštevovali Helpu aj procesie pútnikov zo susedných dedín. Miestny pán farár bol považovaný za prvú osobu v dedine. Občania si ho veľmi vážili. V kostole platil zaužívaný zasadací poriadok. Deti stáli blízko oltára. Ženy sedeli v laviciach. Na chór chodili výhradne chlapi.

Práve v mesiaci august si v našej farnosti pripomínáme sviatok Nanebovzatie Panny Márie, patrónky kostola. Slávnosť Nanebovzatie Panny Márie je v niektorých kresťanských cirkvách najdôležitejší mariánsky sviatok, ktorý sa oslavuje 15. augusta. Katolícka cirkev ho

slávi najvyšším stupňom liturgického slávenia – slávnosťou, ktorá je vyhlásená ako prikázaný sviatok. Tak ako po minulé roky aj tento si pripomenieme zasvätenie nášho kostola odpustovou slávnosťou.

**Farnosť Helpa** Vás srdečne pozýva na **odpustovú slávnosť** vo farskom kostole *Nanebovzatie Panny Márie v Helpe*, ktorá sa uskutoční v nedeľu **13. augusta 2023 o 10:30 hod.**

PaedDr. A. Lilková  
Za pomoc, ochotu, fotografie a informácie k tomuto článku veľmi pekne ďakujem vdp. ThLic. **Štefanovi Kosturkovi.**

Použitá literatúra:  
Podolák, J. a kol. 1999. *Helpa vlastivedná monografia obce*. Martin: Matica Slovenská. 251 s. ISBN 80-70-90-552-2

Mešťanová, M. 2019. *Farnosť Helpa v dejinách času*. 136 s. Kronika obce Helpa



vyčíslení projektovej dokumentácie bolo rozhodnuté, že sa postaví nová budova pre farský úrad. So stavbou sa začalo 1.7.1991 a práce boli ukončené 14.8.1992. Posledné roky slúži stará fara na rôzne podujatia a jej okolie sa neustále skrášľuje. Počas výstavby novej fary bola v roku 1991 natretá aj veža kostola. Posledná rekonštrukcia veže nášho kostola prebieha od júna 2023 a veža tak po 44 rokoch dostane nový medený plech. Postupne sa kostol v posledných desaťročiach obnovoval nielen zvnútra, ale aj zvonka. Bol nainštalovaný projektor a plátno na premietanie bohoslužobných textov a sakrálnej hudby. Pre farníkov sa poskytuje online živý prenos so svätých omší aj prostredníctvom sociálnych sietí. Podľa obecnej kroniky v roku 1921 žilo v obci 2189 obyvateľov a z toho až 2148 sa hlásilo ku katolíkom.

## Koniec školského roka v materskej škole

Koniec školského roka nám v škôlke vždy rýchlo ubehne. Deti sa veľmi zodpovedne a s veľkou radosťou pripravovali na oslavu "Dňa matiek" a hneď za touto oslavou si užili veľké pódium amfiteátra, kde mali aj veľkí škôlkari predviesť dva krásne ľudové tance na festivale "Kolovrátok".

Každoročne v materskej škole sa venujeme cez projekt spoznávaníu svojho regiónu. Tento rok sme začiatkom mája na žltom autobuse spoznali región od

Helpy, až po prameň Hrona. Koncom mája sme preskúmali Bystriansku jaskyňu a Čierny Balog - Vydrovo.

24. ročník Okresnej športovej olympiády pre materské školy v Brezne bol pre našu škôlku naozaj úspešný. Dominika Belanová, Laurinka Beraková, Adamko Ďurica a Damiánko Dundovič si zmerali športové sily a ošetrovateľské vedomosti prvej pomoci s deťmi z 27 škôlok (108 súťažiacich detí) z celého okresu. Damiánko sa umiestnil na 3. mieste v



hode loptičkou do diaľky. Ako tím naša škôlka skončila v štafetovom behu na 2. mieste. Celkovo sme bodovo obsadili krásne 5. miesto.

Deň detí sme oslávili, aj vďaka Obci Helpe, spoločne so všetkými deťmi na veľkolepom podujatí so záchrannými zložkami na štadióne. Touto cestou ešte raz ďakujeme Obci Helpe, ostatným organizátorom a sponzorom za skvelý, zaujímavý, veselý a sladký Deň detí.

Koniec školského roka je vždy veselý, ale aj trochu smutný. Smutný len preto,

pretože nastane čas lúčenia s predškôlkami. Tento rok sme sa rozlúčili s 18 malými - veľkými budúcimi prvákmi.

Na slávnostnej rozlúčke znelo:

"Dnes sme išli do škôlky posledný raz, tichý hlas mamičiek sprevádzal nás. Ahojte hračky, ahoj ešte raz, my sme dnes v škôlke posledný raz..."

Všetkým prajeme krásne, slnečné prežitie leta a našim predškôlkom nech v septembri sa písmenká rýchlo premenia na kamarátov.

Kolektív MŠ

## ZUŠ – ka oslávila 20 rokov svojej existencie

**Základná umelecká škola v Helpe poskytuje umelecké vzdelanie žiakom už 20 rokov! Nie vždy však bola** samostatnou školou. Začínala ako pobočka Základnej umeleckej školy v Brezne a neskôr v Polomke. Vzhľadom na veľký záujem miestnych detí o umelecké vzdelávanie sa Obecný úrad v Helpe rozhodol zriadiť samostatnú základnú umeleckú školu. A tak, v roku 2002 škola začala písať svoju vlastnú históriu.

V roku 2010 sa ZUŠ presťahovala z budovy na námestí obce do väčšej obnovej budovy starej školy. Umelecká škola tak získala viac tried pre svoje vyučovanie a všetky odbory sa po prvýkrát mohli vyučovať pod jednou strechou. O rekonštrukciu starej školy sa postaral zriaďovateľ ZUŠ, Obecný úrad v Helpe.

V roku 2017 prešla škola transformáciou a stala sa samostatným právnym subjektom. V roku 2018 sa škola rozšírila o elokované pracovisko v Telgárte a o rok neskôr pribudlo elokované pracovisko v Bacúchu.

V súčasnosti je plno organizovanou záujmovou výchovno-vzdelávacou inštitúciou. V hudobnom odbore sa vyučuje hra na husliach, akordeóne, klavíri, keyboarde, flaute, predmet spev a hlasová výchova. Výtvarný odbor ponúka vyučovanie v základných disciplínach: kresba, maľba, grafika, modelovanie a tvarovanie.

Zriadiť umeleckú školu a dať deťom možnosť umelecky sa vzdelávať – bol nepochybne dobrý nápad. Od myšlienky k realizácii však viedla náročná cesta. Pred 20 rokmi sa na ňu vybrala pani Mgr. Mária Kemková s vtedajším starostom pánom Jozefom Fillom, následne práva a povinnosti zriaďovateľa prevzal pán Peter Hyriak a dnes zriaďovateľa zastupuje pán starosta Miroslav Lilko. Nemenej náročné bolo získať kvalifikované vedenie a nadšených učiteľov. Prvým riaditeľom základnej umeleckej školy bol pán Mgr. Peter Harvanka, druhou, poverenou riaditeľkou bola pani Mgr. Alena Sekelská. V roku 2017 – sa na transformáciu školy na právny subjekt podujala vtedajšia riaditeľka Erika Šándorová, akad.mal. Dnes školu riadi Mgr. Lucia Rochovská. Pedagogický zbor sa rokmi rozširoval, učitelia prichádzali a odchádzali. Medzi prvých pedagógov patria: Mgr. art. Natália Lema,

pani Lesya Vлах, Mgr.art. Ihor Vлах, Mgr.art. Ľubov Popovičová, Mgr. Marianna Kemková, Mgr. Alena Sekelská a Mgr. Lucia Rochovská. V súčasnosti v ZUŠ pôsobí 10 pedagógov: Mgr. art. Natália Lema, Lesya Vлах, Mgr.art. Ihor Vлах, Jana Babelová, DiS.art, Mgr. art. Zuzana Šajgalíková Tirindová, Mgr. art. Monika Hudáčeková, Mgr.art. Aneta Kostovčáková, ktorá zastupuje pani Mgr. art. et. Mgr.art. Andreu Bošelovú počas rodičovskej dovolenky, Mgr. Adrián Harvan a Jozef Harvan, DiS.art.

ZUŠ má zriadené dve elokované pracoviská, v Telgárte a v Bacúchu.

V školskom roku 2022/2023 ZUŠ navštevovalo 224 žiakov. Zapojili sme sa celkovo do 14 súťaží, v ktorých sme získali 10 prvých miest, 10 druhých miest, 7 tretích miest.

Toto všetko sa podarilo a dodnes sa darí dosahovať vďaka dobrej spolupráci so zriaďovateľom – obcou Helpe – zastúpenou pánom starostom Miroslavom Lilkom a poslancami obecného zastupiteľstva. Ďakujeme!

Oslavou dvadsaťročnice bol slávnostný hudobný program a výstava, ktoré sa konali 11. júna 2023 vo farskej záhrade, kde okrem súčasných žiakov vystúpil so svojim hudobným programom aj bývalý žiak ZUŠ – Michal Červienka. Na záver programu boli ocenení ďakovnými plaketami zástupcovia zriaďovateľa – súčasný pán starosta Miroslav Lilko, bývalí starostovia pán Jozef Fillo a Peter Hyriak a pracovníčka referátu kultúry Mgr. Mária Kemková. Ďakovné a pamätné plakety boli odovzdané aj bývalému vedeniu ZUŠ a súčasným učiteľom. Slávnostnou bodkou za školským rokom bol 57. ročník Horehronských dní spevu a tanca. V sobotu, 24.6. pán starosta odovzdal Základnej umeleckej škole zastúpenej pani riaditeľkou Mgr. Luciou Rochovskou „Poďakovanie ZUŠ pri príležitosti 20.výročia založenia a rozvíjania talentov detí a mladých ľudí.“ V nedeľu, 25. júna 2023 sa konalo vystúpenie huslistov na amfiteátri. Krásny a úspešný školský rok nechávame za sebou, 30. júna si prevzalo svoje vysvedčenia vyše dvesto našich žiakov, otáčame list a tešíme sa na nový ešte krajší a úspešnejší školský rok 2023/2024. -LR-



# Z Helpy až do gréckej Sparty - Adam Riapoš - ako som sa stal Majstrom sveta

K športu som bol vedený od malička. Keďže celá naša rodina je športovo založená, tak ani mne pohyb nebol cudzí. Brat Marek od malička závodne lyžoval a hral futbal, oco je vášnivý cyklista a mama obľubuje turistiku. Moje prvé športové krôčiky začali futbalom, ako to býva na dedinách zvykom. Nechýbali však ani cyklistické výjazdy s rodičmi a v zime lyžovanie. S nástupom na základnú školu prišli prvé futbalové zápasy v prípravke. Pomedzi futbal ma rodičia prihlásili do umeleckej školy, kde som chodil na akordeón. Tento smer umenia ma moc neočaril a vždy som rýchlo po skončení hodiny utekal na ihrisko, aby som mohol hrať futbal. Umeleckú školu sa mi podarilo celú úspešne absolvovať, ale bohužiaľ to nebola moja šálka kávy. Hudobný sluch nemám a preto som sa všetky skladby učil naspamäť podľa prstokladu. Keď sa spätne na to pozriem tak už tu som si v sebe budoval vlastnosť, o ktorej som veľa nevedel a čerpám z nej dodnes – disciplína. Rôčky pomaly pribúdali, prípravka sa zmenila na mladších žiakov a neskôr starších žiakov. Prvú ochutnávku behu som mal na základnej škole, kde som bol súčasťou výberu na cezpoľný beh do Polomky a Beňuša. Študentský život pokračoval a nastúpil som na Gymnázium Jána Chalúpku v Brezne. Mojou neoddeliteľnou súčasťou bol stále futbal. Hneď prvá telesná výchova na strednej škole sa začala bežekým testom, ktorý som vyhral a zaistil si tak miestenku na bežeké súťaže. Absolvoval som asi 3-4 bežeké súťaže, kde som sa dostal aj na stupienok víťazov. Prvým väčším bežekým pretekom bol Helpiansky Kros v roku 2016. Myslel som si, že to bude prechádzka ružovou záhradou pretože kondičku som mal z futbalu, už pribudol aj nejaký ten sval z posilňovne avšak opak bol pravdou. Po vytrápených 38 minútach sme spoločne s Martinom Turčinom dobehli za ruky spoločne do cieľa na druhom mieste. Po fotofiniši mi povedali, že moja teniska bola o 0,5cm skôr a tým pádom som ja druhý a Maťo tretí. Bol to veľký úspech, pretože stáť na pódiu na domácej pôde je veľmi emotívny zážitok. Rôčky pribúdali a ja som svoje štúdium posunul o pár stoviek kilometrov ďalej – do Bratislavy. Rozhodol som sa pre štúdium na Ekonomickej Univerzite v Bratislave, kde som úspešne po piatich rokoch ukončil štúdium s inžinierskym titulom. Počas prvého ročníka to bolo celkom náročné pretože som každý víkend cestoval kvôli futbalovým zápasom 600km. V sobotu zápas dorastencov, v nedeľu zápas mužov a hneď po zápase späť do Bratislavy. Na svoje devätnáste narodeniny som vyskúšal prvýkrát Spartan Race vo Valčianskej doline, kde som skončil na 333. mieste. V januári 2019 som absolvoval prvý bežeký tréning. Keď sa ma niekto spýta, že kto ma doviedol k behu tak odpoveď bude jasná – ujšok Jozef. V tom čase sa pripravoval na maratón a ponúkol mi možnosť s ním utorky a štvrtky ráno trénovať. Ani sekundu som neváhal a hneď na ďalší deň som išiel na tréning. Požičal mi svoje bežeké veci a išli sme na to. Január bolo obdobie, kedy už skupinka bola po zimnej pauze rozbehaná a behali intervaly. Tréner Leo po rozcvičke zahlásil: dnes nás čaká 6x1 kilometer. Žiadnu bežekú terminológiu som neovládala a v hlave mi išlo len – zaves sa za nich, udrž sa až do konca a keď sa bude dať tak zrýchli, potom 2minúty pauza a už len päť krát to iste – bral som to ako preteky. Čas plynul, tréningy sa zbierali, futbalom som sa bavil až dokým neprišiel september. V behaní som našiel novú vášeň avšak nechcel som sa vzdať futbalu pretože sme boli veľmi dobrá partia, mali sme dievčenský fanklub a celý týždeň som len čakal na víkendové zápasy. Chcel som sa posunúť po bežekej stránke a preto som oslovil Lea Lendvorskeho, ktorý ma začal trénovať. Naša spolupráca funguje dodnes a sme veľmi dobrí kamaráti, či už v bežnom alebo športovom svete. Postupne som začal zbierať bežeké skúsenosti a absolvovať bežeké preteky. Pribúdali aj ďalšie Spartan Race preteky. Neskôr som sa rozhodol

skončiť s futbalom, čo mi bolo veľmi ľúto hlavne kvôli zážitkom a ľuďom, ktorí boli toho všetkého súčasťou avšak toto rozhodnutie nelutujem.

Prešli nejaké tie mesiace, k behu som mal stále väčšiu a väčšiu vášeň a blížili sa prvé Majstrovstvá Európy v Spartan Race v Londýne. S malou dušičkou som dúfal, že tam zabehnem úctyhodný výsledok pretože som mal dobrú bežekú formu a boli to moje prvé veľké preteky. Spartan Race sú preteky, počas ktorých sú



po trati rozmiestnené prekážky, ktoré musíme prekonať a až tak môžeme bežať ďalej (ich počet závisí od typu preteku). Každá nezdolaná prekážka = trest v podobe 30 angličiekov (klik a výskok). Trať mala 21 kilometrov, 700 výškových metrov a 30+ prekážok. Bežali sme nádherným parkom, kde po necelých dvoch hodinách sa mi podarilo dobehnúť do cieľa. Umiestnil som sa na prvom mieste vo vekovej kategórii 18-24rokov, v ktorej som sa stal Majstrom Európy.

Druhým cieľom minulého roka boli Majstrovstvá sveta Spartan Trifecta Race v Grécku. Ide o ikonické preteky, kde sa bežia 3 preteky za 3 dni a víťaz je na základe súčtu časov. Majstrovstvá sveta sa každoročne konajú v gréckej Sparte. Na preteky sú pozývaní iba kvalifikovaní pretekári, ktorí úspešne dokončili v

jednom kalendárnom roku kdekoľvek na svete všetky tri disciplíny Spartan Race – Sprint, Super a Beast. Pred pár rokmi som pozeral videa na internete a videl som preteky Spartan Trifecta Race, a zostal som v nemom úžase. Beh popod olivovníky, nosenie ťažkých závaží a v neposlednom rade skvelá atmosféra. Prešlo pár stoviek hodín tréningov a ja som zrazu stál pod sochou Leonidasa, neďaleko ktorej začína štart pretekov. Preteky odštartovali v piatok 4. novembra disciplínou Sprint na 7,5 km s 20 prekážkami, ktorú sa mi podarilo vyhrať s náskokom 50 sekúnd. V sobotu bola na programe disciplína Super, 12,5 kilometra a 25 prekážok, kde aj po menších problémoch som dokázal znova zvíťaziť a navýšiť tak náskok. Preteky pokračovali v nedeľu disciplínou Beast na 25,5 km s prevýšením 800 metrov. Tretie, posledné preteky bol fakt náročný pretože nám začalo pršať, všade bolo veľa blata a telo bolo unavené po predchádzajúcich dvoch dňoch. Po 2,5 hodinách som sa úspešne dostal do festival arény, kde boli posledné prekážky. Za podpory Martina a Kristíny som ich zvládol. Vyhral som aj tretí pretek, čím som si zaistil celkové víťazstvo. Po 3 dňoch a 3 víťazstvách, po 45 km, prevýšení viac ako 1 000 m a 75 prekážkach, po siahnutí si na dno svojich síl som tak získal titul majstra sveta v Spartan Trifecta Race 2022 vo vekovej skupine 18-24rokov.

Aktuálne sa znova pripravujem na Majstrovstvá Sveta v Grécku, kde už pobežím kategóriu ELITE s tými najlepšimi pretekármi sveta. Môj tréning pozostáva z behu, bicykla a posilňovne. Trénujem 6 dni do týždňa, čo vychádza na cca 10 tréningov a vždy jeden deň mam oddych.

Musím povedať, že minulý rok bol pre mňa veľmi úspešný. Nebola to jednoduchá cesta avšak za podpory rodiny, kamarátov a trénerov som to zvládol nad očakávania. Môj zdravotný stav, ktorý v detstve nebol najlepší ma naučil, že väčšina vecí v živote nie je zadarmo. Šport mi pomohol zlepšiť sa po fyzickej, ale hlavne mentálnej stránke. Skoré ranné tréningy, odopieranie si nezdravých jedál, alkoholu a mnoho ďalších vecí ma priviedlo do stavu, kedy som našiel svoj životný štýl a som za to rád. Túto stránku veľa ľudí nevidí, pretože keď behám po dedine tak väčšina vidí len to, ako dávam jednu nohu pred druhú a pozdravím sa. Každý šport ukrýva v sebe nejaké čaro, som rád, že ja som ho našiel. V poslednom rade by som chcel poďakovať všetkým, ktorí ma podporujú. Veľmi si to vážim a dodáva mi to energiu.

Adam Riapoš

## Okienko zdravia

**Vitámín D** patrí do skupiny vitamínov, ktoré sa rozpušťajú v tuku.

Pri nedostatčnom oslnení človek potrebuje vitamín D prijímať ešte aj v potrave.

Za normálnych okolností sa vitamín D tvorí v koži pôsobením slnečného žiarenia. Ľudské telo si vie vyrobiť 10 000 – 12 000 medzinárodných jednotiek vitamínu D pri 30 minútovom letnom opaľovaní. Slnečná ochrana s faktorom 8 a viac zablokuje UV lúče, ktoré produkujú vitamín D. Počiatkové opaľovanie v trvaní 10 – 15 min. bez použitia opaľovacieho faktora vytvorí dostatok vitamínu D. Potom by sa mal ihneď použiť ochranný faktor 15 a viac, aby bola pokožka chránená. Takéto opaľovanie, ktoré zahŕňa tvár, ruky, dlane alebo chrbát najmenej dvakrát do týždňa, zabezpečí dostatok vitamínu D. Zásoba vitamínu D stačí na 2 – 4 mesiace. Existujú však faktory, ktoré limitujú využitie UV B na tvorbu tohto slnečného vitamínu v koži, t. j. ročné obdobie, lokalita, časť dňa, smog a vek. S pribúdajúcim vekom sa znižuje schopnosť organizmu vytvárať vitamín D slnečným žiarením. Zaujímavé však je, že opálení ľudia alebo

ľudia s tmavšou pokožkou budú prijímať oveľa menej vitamínu D, pretože ich pigment pôsobí ako filter a prepustí menej slnečných lúčov. Problém nastáva v období od novembra do februára. Dávka slnečných lúčov v zime nie je dostatočná na to, aby sa v pokožke vyprodukoval dostatok vitamínu D.

V zime sa dostáva do tela zväčša iba potravou živočíšneho pôvodu (napr. olej z rybej pečene [treska, platesa], sled', sardinka, losos). Menšie množstvo je v mäse, vaječnom žĺtku, mlieku, mliečnych výrobkoch. Vegáni majú k dispozícii iba hríby sušené na slnku, kvasnice, kakao, kokos, datle alebo rastlinné tuky a oleje, či obilniny „umelo“ obohatené (fortifikované) o vitamín D. Rajčiny obsahujú dečko len v lístkoch rastliny. Pri varení sa vitamín neznehodnocuje.

### Účinky vitamínu D v organizme

Má dokázateľné pozitívne účinky na centrálny nervový systém. Nedostatok spôsobuje únavu, depresívne ladenie. Dopĺňanie vitamínu D počas tehotenstva zabezpečuje správny vývoj kostry plodu a predchádza nízkej pôrodnej váhe. V období dojčenia zvyšuje tvorbu mlieka. Adekvátny príjem vitamínu D v detstve a puberte sa tiež podieľa na správnom vývoji organizmu.

Mgr. Anna Bošelová

# NAŠA MLÁDEŽ ŽNE ÚSPECHY alebo ČO NOVÉ V HELPIANSKOM FUTBALE

*Je veľkou pravdou, že čas venovaný deťom sa Vám vždy niekoľko násobne vráti.*

Pre Športový klub Helpa – Futbalový oddiel, práve skončila sezóna 2022/2023. Skončila úspešne pre všetky 4 mládežnícke mužstvá v Helpe. Áno, dnes FO ŠK Helpa úspešne ukončil sezónu so štyrmi mužstvami a to v kategórii U11- prípravka, U13- mladší žiaci, U15- starší žiaci a U19- dorastenci. Piatym mužstvom je mužstvo seniorov – mužov. Toto mužstvo napriek snahe dnes nedokážeme doplniť a končí v súťaži z jednoduchého dôvodu - nedostatok hráčov.

Čo je však podstatné, v Helpe futbal nekončí, práve naopak. Začína nová etapa vo výchove a príprave mládeže. Máme stanovenú koncepciu rozvoja, ciele, kde hlavný dôraz kladieme najmä na efektivitu a zachovanie kontinuity.



bojovali v oblastnej súťaži **1. miesto**. Zaslúžene obstáli vo vysokej konkurencii a dokázali víťaziť. Veď v tejto sezóne prehrali iba jeden zápas. Dnes tréner



Nebude to ľahké, ale verím, že v ďalšej sezóne budú v Helpe opäť súťažne hrať všetky kategórie. FO ŠK Helpa sa vydáva cestou stability a rozvoja amatérskeho futbalu. Nová infraštruktúra a nové zázemie, ktoré pripravujeme v areáli ŠK Helpa pre všetkých športovcov (nielen pre futbal), snáď všetkých presvedčí, že kde je vôľa, je aj cesta.

**Starší žiaci v kategórii U15** pod vedením trénera Vladimíra Ďurajdu s asistentom Ing. Mariánom Jánošíkom vy-

prevzal z rúk predsedu ObFZ Banská Bystrica p. Šimka ocenenie a vypočul si slová vďaky a uznania.

Mladší žiaci v kategórii U13 skončili na 2. mieste a najmladší prípravkari v kategórii U11 na krásnom 3. mieste. Aj tieto výsledky nám robia radosť a pod vedením trénera Jozefa Kukuľu s asistentami Jánom Babelom a Rudolfom Riapošom nás čakajú určite aj vyššie umiestnenia. Čo je však podstatné, že radosť z pohybu, hry a nefalšovaná



radosť z víťazstva najmä mladších futbalistov je naším zadostučiniením a odmenou za hodiny strávené na ihrisku. Mužstvo U19 pod vedením Ing. Mariána Jánošíka sa celkom udomácnilo v náročnej súťaži, v ktorej hrajú väčšinou mestské družstvá a od minulého roka určite nastal herný progres. Vo väčšine zápasov sme hrali herne vyrovnané partie. Chalanom za účasť a nezlomnú vôľu vo všetkých súťažných zápasoch patrí obrovská vďaka.

Futbal, to nie je len o jednom zápase či o jednom výsledku. Naše mužstvá odohrali za sezónu takmer 100 majstrovských zápasov a množstvo prípravných zápasov a turnajov. Je takmer isté, že naše deti futbal chcú hrať, chcú reprezentovať a pohyb s loptou nielen potrebujú, ale ho aj milujú. Pozitívne myslenie, dobré prostredie a vhodné zázemie vychováva nielen športovcov, ale hlavne skvelých ľudí. Vychovávajme skvelých športovcov, reprezentantov, ktorí budú nielen nositeľmi, ale aj pokračovateľmi našej práce.

Chcem aj touto cestou poďakovať trénerom, asistentom, hráčom. Máte nielen moje uznanie, ale aj môj obdiv. Ďakujem Vám za ochotu a trpezlivosť a za vzornú reprezentáciu FO ŠK Helpa a obce Helpa. Veľké poďakovanie patrí aj všetkým tým, ktorí tvoria realizačný tím. Sú to ľudia, ktorých nie je vidieť, ale bez ich práce by nebolo možné zápasy odohrať. Stále však pociťujeme deficit dobrovoľníkov, trénerov, asistentov, ak sa rozhodnete, dvere máme pre každého otvorené.

V závere chcem poďakovať najmä sponzorom a to Nadácii ALTO a jej členom Správnej rady, starostovi obce Helpa a všetkým poslancom Obecného zastupiteľstva Helpa. Bez Vašej štedrej

## Výzva pre občanov obce Helpa

Ak sledujete moje počínanie v obecnom zastupiteľstve Helpa, viete, že tému komunálneho odpadu som už prezentoval viackrát. Po zmene vo vedení obce pevne verím, že sa nám podarí vylepšiť nakladanie s odpadmi v našej obci. Nechcem týmito slovami vyvolať dojem, že v našej obci je zber komunálneho odpadu problém, ale určité výhrady pociťujeme aj na vlastnej koži. So skládkami odpadu, ktoré sú tam kde nemajú byť, sa hádam stretol každý občan. Ide mi skôr o diskusiu, aby sme v závere roka pri tvorbe VZN vytvorili taký predpoklad, aby aj občania boli spokojní. Preto vás vyzývam k verejnej debate na túto tému a k zbieraniu podnetov ako by sme mohli s odpadmi v obci narábať. Ide mi nielen o komunálny odpad, ale aj biologický rozložiteľný odpad a triedený. V Slovenskej republike sa síce odpady triedia, ale nie vždy končia tam kde majú. Skúsme sa zamyslieť a vytvoriť si na území našej obce systém, ktorý bude mať ambíciu prekonať nedokonalosť slovenských zákonov. Preto tak ako v predchádzajúcom článku, prosím vás, kontaktujte ma s nápadmi buď na facebookovej stránke Politikum obce Helpianskej alebo aj osobne. Za vaše podnety vopred ďakujem.

Jozef Kukuľu

pomoci a nadštandardnej spolupráce by náš úspech nebol možný. Vážime si to, zostaňte nám verní.

Na záver chcem poďakovať spolupracovníkom z Výboru Športového klubu Helpa, vedenia Futbalového oddielu ŠK Helpa, skrátka všetkým tým, ktorí pomáhate a venujete sa akémukoľvek športu v Helpe. Ďakujem.

Športu zdar a „fodbalu“ zvlášť!

Predseda FO ŠK Helpa Milan Málík

Foto: ŠK

## Vážení občania, moji milí obyvatelia obce Helpa

Dnes sa Vám prihovám ako Váš zástupca v OZ Helpa, a z tohto miesta by som chcel najprv poďakovať všetkým ľuďom, ktorí v obci robia a pomáhajú pri športe. Je to oblasť často podceňovaná a nie každý jej fandí. Šport, ale napr. aj kultúra, sú v samosprávach často na konci záujmu, a preto chcem vyvolať vo Vás záujem o túto tému. Dnes v obci väčšinu športových disciplín zastrešuje ŠK Helpa. Pár jednotlivcov to robí individuálne a najväčšia časť si aspoň párkrát do roka rekreačne zašportuje. Na obci sa síce šport robí akože „amatérsky“, ale niektoré výsledky nesú punc profesionálnej kvality a reprezentujú obec v tom najlepšom svetle. Veď ktorá obec sa môže pochváliť olympionikmi, ba aj medailistami či majstrami Európy. Dnes už síce sú združení v profesionálnych kluboch, ale na svoju obec nezabudli. Veľkú poklonu chcem zložiť ľuďom dnes združeným v nadácii ALTO, ktorá pod rôznymi formami už desaťročie pomáha obci so športom a vzdelaním. Je to správna investícia a verím, že obec a ostatní sa pridajú a pomôžeme najmä tým menším, kým dostanú krídla a založíme v nich správne základy športovania a fair play. Tento článok píšem najmä preto, že v tejto dobe zdražovania a čase, keď dlhoročné bašty športu tiznú, sa tomu nášmu ešte darí prežiť. Určite na jeseň prídu krušné chvíle keď sa bude tvoriť rozpočet. Náklady rastu násobkami, kým príjmy skôr stagnujú. Preto bude len na nás ako sa v OZ vyrovnáme s týmito nástrahami. Chcem poprosiť aj ľudí, ktorí by chceli pomôcť a podať nášmu športu pomocnú ruku, môžu sa na mňa kludne obrátiť, prípadne chcú vniesť nápady, obráťte sa FB Politikum obce Helpianskej alebo aj priamo na mňa ako poslancu. Všetky podnety, teda aj tie nie možno pozitívne, budem zvažovať, aby moje hlasovania v OZ boli pre prospech našich športovcov.

Jozef Kukuľu