



Hľpianske zvesti

ROČNÍK XIII.

ČÍSLO 6 - DECEMBER 2024

Drahí spoluobčania, milí priatelia!

Blíži sa najkrajší čas roka, obdobie Vianoc, ktoré je naplnené láskou, pokojom a rodinným teplom. Chvilke, kedy sa stretávame so svojimi blízkymi, obdarúvame sa a prežívame radosť z jednoduchých, ale vzácných okamihov. Vianoce nám pripomínajú dôležitosť pokoja, spolupatričnosti a nádeje. V tejto uponáhľanej dobe je dobré spomaliť, otvoriť svoje srdcia a užívať si maličkosti, ktoré robia život krásnym. Nech tieto sviatky prinesú svetlo do našich domovov a nádeje do našich srdiec. Chcem sa poďakovať každému z vás za váš prínos pre našu obec. Spoločne sme prekonali výzvy a urobili kroky k tomu, aby Hľpa zostala miestom, kde sa opláti žiť, miestom, kde sa cítime doma. Nech vianočný pokoj zavládne vo vašich domácnostiach, nech vás naplní radosť z prítomnosti blízkych a nech vám nový rok prinesie zdravie, šťastie a veľa úspechov. Zo srdca vám všetkým prajem pokojné, radostné a požehnané Vianoce. Nech láska a porozumenie, ktoré nás spájajú počas týchto sviatkov, zostanú v našich srdciach po celý rok.

S úctou Miroslav Lilko, starosta obce



Vianočné zvyky

Obdobie od konca novembra až do Troch Kráľov patrí k najbohatším a najzaujímavejším na zvyky. V každom príbytku sa šíri vôňa ihličia, prítmie a teplo domova. K tomu neodmysliteľne patria vianočné oblátky, opekanice, kapustnica, cesnak, med a tiež vianočné spevy, modlitby i spomienky. Niet takých sviatkov, ktoré by boli opradené toľkými zvykmi, obyčajami, obradmi a piesňami. Voľakedy bývalo zvykom, že všetci tí, ktorí boli mimo domova, sa snažili vrátiť a spoločne zasadnúť k štedrovečernému stolu. Vianoce nie sú iba o jednom dni, ktorý so sebou prináša bohatú, chutnú večeru a darčeky. Pre mnohých sa toto čarovné obdobie začína už prvou adventnou nedeľou, počas ktorej zapalujeme prvú sviečku na adventnom venci. December však v sebe ukrýva aj iné dni plné tradícií, ktoré boli pre našich predkov samozrejmosťou. Olovo, čerešňová vetvička, bosorky, a to je len pár slov, ktoré sa spájajú s obdobím Vianoc. Naši predkovia počas adventu nezahľali a vychutnávali si ho naplno práve vďaka tradíciám. Pripomeňme si teda aj my ako to bolo kedysi.

25. november Katarína

Známa pranostika hovorí: „Katarína na blate, Vianoce na lade“. To však nie je to jediné, čo nám Katarína v predvianočnom období pripomína. V minulosti bol 25. november považovaný za prvý strídži deň, počas ktorého mali temné sily najväčšiu moc. Po tomto dni sa už nesmeli konať žiadne tanečné zábavy a pre mnohých sa už vtedy začínal pôst.

30. november Ondrej

Posledný novembrový deň patril Ondrejovi, ktorý dokázal slobodným dievčatám odhaliť ich budúceho manžela. Mladé dievčatá sa zabávali tým, že sa pokúšali rôznymi veštibami odhaliť, kto bude ich milým. Medzi najznámejšie ondrejské tradície patrilo nepochybne liatie olova. Dievčatá cez kľúčovú dierku liali do nádoby so studenou vodou horúce olovo a na základe jeho tvaru hádali povolanie budúceho manžela. Ak malo liate olovo tvar pušky, nastávajúci mal byť vojakom alebo poľovníkom, ak pripomínalo koleso mal byť rezbár a podobne. Niekde zase dievčatá hádali meno svojho nastávajúceho inak - varili halušky/guľky, v ktorých boli ukryté lístočky s menami mužov, ktorých poznajú. Prvá haluška/guľka, ktorá vyšla na povrch, odhalila meno budúceho manžela. Ak chceli dievčatá posilniť veštbu, odporúčalo sa z dvora nejakého Ondreja ukradnúť kusok dreva a vystrúhať z neho varešku, ktorou potom halušky/guľky miešali. Na Ondreja chodievali dievčatá aj hrnce metať, prišli k domu,

(dokončenie na str. 2)

Sviatok Svätého Mikuláša

Svätý Mikuláš sa narodil okolo roku 270 v meste Patara, /dnešné Turecko/. Bol biskup z Myry a jeden z najznámejších svätcov kresťanského sveta. Je jednou z najobľúbenejších postáv adventného obdobia, spájajúcou v sebe radosť, darovanie a tradíciu. Deti sa tešia na jeho príchod, pretože prináša nielen darčeky, ale aj magickú atmosféru a pripomína hodnoty, ako je láskavosť, dobrota a zdieľanie. V predvečer sviatku Sv. Mikuláša prichádza k nám, aby potešil a rozveselil srdcia našich najmenších, odmenil ich za ich celoročnú usilovnosť sladkým balíčkom. Prichádza k nám aj preto, aby sme sa aj my ostatní mohli trochu pozastaviť v našom uponáhľanom živote, pohrúžiť sa do svojho vnútra, zamyslieť sa nad tým – kam sa to všetci ženieme. Jedni majú obrovskú starosť s tým, či im vystačia financie do konca mesiaca, druhí zasa s tým, že zdravie im už neslúži tak ako voľakedy, tretím sa nedarí nájsť si prácu, štvrtí sa už pre svoj vek zdajú nepotrební a takto môžeme na prstoch

rátat ďalej a ďalej a čím viac sa budeme zamýšľať, tým viac nájdeme toho s čím sme nespokojní, čo nás trápi a bolí. Akosi už nezostáva ani sil myslieť na to, že existuje aj niečo, čo nás posúva napred, vďaka čomu a komu žijeme svoj život a že vlastne „nikdy nebolo tak zle, aby nemohlo byť horšie“, že Pán Boh nám vždy naloží na plecá „iba toľko, koľko sme schopní toho uniesť“. Možno aj preto je tu pre nás Sv. Mikuláš, z ktorého sa tešia hlavne tí najmenší. Pohľad na rozziarené očka našich najmenších nám zahreje srdcia, a určite nastáva tá pravá chvíľa, kedy sa aj my



môžeme stať šťastnejšími a radostnejšími.

Takéto pocity zažívame na našom námestí už viac ako tridsať rokov, kde spoločne čakáme príchod Sv. Mikuláša, pripomíname si jeho štedrosť a dobročinnosť.

A on veru aj prišiel a prišlo ho privítať množstvo detí aj dospelých. Detičky zaspievali krásne pesničky a spoločne rozziarili vianočný stromček. Všetky deti odišli so sladkým balíčkom a zahriali sa horúcim čajom. No a dospeli – na tých tiež Sv. Mikuláš myslel a v takom sychravom počasí sa mohli zahriať horúcim punčom, ktorý pre nich s láskou pripravovali kuchárky zo školskej jedálne.

A aby toho nebolo málo, Sv. Mikuláš zavítal aj do nášho kostola a po sv. omši odovzdal všetkým prítomným deťom sladkú čokoládu.

/MK/



ZO ZASADNUTÍ OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA

22. zasadnutie OZ

Ukladá

Stavebnej komisii posúdenie stavu, či je možné vyhovieť žiadosti p. Pompovej.

Termín: do nasledujúceho pracovného zasadnutia

Poveruje

starostu obce nákupom klimatizačných jednotiek s vykurovaním pre obchodný priestor na ulici Farská 587/1, 976 68 Heľpa v maximálnej výške 5.600,- Eur za peňažného fondu na rozvoj obce.

Schvaľuje

Zámer na prenájom pozemku

z dôvodu osobitného zreteľa v zmysle § 9aa ods.2 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a to:

časť pozemku na parcele č. 348/1 zapísanej na Správe katastra Brezno na LV č. 701, katastrálne územie obce Heľpa, vo výmere 1 m²

pre nájmu: Slovak Parcel Service, s.r.o., Senecká cesta 1, 900 28 Ivanka pri Dunaji, IČO: 31 329 217, za cenu: 50,-€ za 1 m² za rok – Ročné nájomné spolu: 50,-€ do 31. 12. 2029

účel: za účelom umiestnenia samoobslužného boxu Balíkova

Všeobecne záväzné nariadenie č. 1/2024 o poplatku za znečistenie ovzdušia v obci Heľpa

Berie na vedomie

Správu nezávislého audítora z auditu konsolidovanej účtovnej závierky obce Heľpa za rok 2023

Konsolidovanú výročnú správu obce Heľpa za konsolidovaný celok za rok 2023

23. zasadnutie OZ

Berie na vedomie

Zápisnicu z vyhodnotenia ponúk a splnenia podmienok účasti k podlimitnej zákazke k premetu obstarávania „Obnova športovej infraštruktúry v obci Heľpa“ realizovanej v súlade s § 108 a nasl. Zákona č. 343/2015 Z.z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Schvaľuje

Zmluvu o dielo uzatvorenú s víťazným uchádzačom verejného obstarávania s Milan Skladaný, so sídlom: Potočná 385/20, 976 68 Heľpa, IČO: 43635865, ktorej predmetom je úprava a rekonštrukcia plôch v športovom areáli v obci Heľpa v celkovej sume 184.023,31 Eur s DPH z projektu „Obnova športovej infraštruktúry v obci Heľpa“

Poveruje

starostu obce podpísaním zmluvy

24. zasadnutie OZ

Neschvaľuje

Žiadosť p. Dariny Pompovej o odkúpenie časti pozemku evidovanej na parcele č. 1856/1 v katastrálnom území obce Heľpa na LV č. 2798

Schvaľuje

Zmluvu o budúcej zmluve uzatvorenú podľa §50a o zriadení vecného bremena na časti parcely KNC 1836 v katastrálnom území obce Heľpa, zapísanej na LV č. 2798 v prospech oprávneného: **Miloš Bošela**, a **Mária Bošelová**,

Zmluvu o budúcej zmluve uzatvorenú podľa §50a o zriadení vecného bremena na časti parcely KNC 1854 v katastrálnom území obce Heľpa, zapísanej na LV č. 2798 v prospech oprávneného: **Tomáš Koreň**

a) Zabezpečenie realizácie aktivít projektu po schválení žiadosti o NFP pre projekt: „Vodozádržné opatrenia v obci Heľpa – ZUŠ“

b) poveruje starostu obce na podpísanie zmluvy o poskytnutí NFP pre uvedený projekt

Zmenu rozpočtu obce Heľpa na rok 2024 podľa ekonomickej aj programovej štruktúry **rozpočtovým opatrením č. 8/2024.**

Vianočné zvyky

(dokončenie zostr. 1)

kde mali chlapca a do dverí hodili hrniec so slovami: „Ondreju, Ondreju konope ti sejú.“

4. december Barbora

Na svätú Barbaru všetky vydajachtivé dievčatá odrezali vetvičku z čerešne a vložili ju do vázy. Tá dievčina, ktorej vetvička do Vianoc rozkvitla, sa mala do roka vydať. To, odkiaľ bude ženich pochádzať, mal naznačovať smer, ktorým sa vetvička vo váze otočila. Čerešňová vetšba mala aj svoju inú podobu - namiesto jednej vetvičky dievča ulomilo viacero vetvičiek a pri každej z nich zašepkala meno mládenca. Vetvička, ktorá do Vianoc rozkvitla ako prvá, predpovedala meno nastávajúceho. Konárik čerešne zalievali vodou nosenou v ústach z potoka.

5. december Mikuláš

Z mnohých decembrových tradícií je najobľúbenejšia práve tá, ktorá sa spája so svätým Mikulášom. Ten bol podľa legendy biskupom a keďže mal rád deti, stal sa ich patrónom. Dobrým deťom nosil sladkosti a prichádzal s čertom a anjelom. Aj v našej obci si každý rok pripomíname tieto tradície a vždy v podvečer svätého Mikuláša čaká helpianske deti na námestí obce Mikuláš so svojimi pomocníkmi.

13. december Lucia

Po Kataríne, Ondrejovi a Barbore prichádza na rad posledný stridzí deň, ktorý pripadol na svätú Luciu. Počas tohto dňa majú byť domy čisté, preto dievčatá každý kút domu poriadne povymetali. Takisto sa prezliekali za svätú Luciu a husími perami vyhánali z domov choroby a zlé sily, ktoré na Luciu poriadne vyčíňali. Aby bolo vyhánanie zlých duchov čo najefektívnejšie, ľudia robili čo najväčší hluk, buchotali dverami aj hrmcami. Zlo v ten deň malo prevahu nad dobrom, a tak sa cesnakom natierali vchodové dvere a dvere maštale, aby striga nevzala krave mlieko. S Luciou sú spojené aj pranostiky o počasí. Ľudia si zapisovali, aké dni sú od Lucie po Štedrý deň, také potom budú aj jednotlivé mesiace v roku.

24. december Štedrý deň, Vilija

Adventný čas vrcholí 24. decembra, na Štedrý deň. Celý Štedrý deň je spojený s rôznymi úkonmi, prípravou jedál, so zvykmi a s poverami. Pred večerou sa nezametalo, aby sa nevynieslo šťastie z domu. Večera sa v rodinách začínala spoločným modlením, pokračovala jedením oblátok s medom a opekancov a končila konzumáciou špeciálnych jedál. Častým pokrmom boli ryby, sušené ovocie a najmä kapustnica. Charakteristické boli aj rôzne druhy koláčov, a to nielen pre rodinu, ale aj pre koledníkov. Dievčatá rozkrojovali jabĺčka, ak v ňom bola hviezdička do roka sa vydajú. Bohatstvo mali rodine priniesť peniaze pod obrusom. Zo štedrovečernej hostiny niesol gazda aj statku. Deň sa, samozrejme, ešte stále niesol v duchu pôstu. Po večeri chodili dievky a staršie ženy spievať. „Na vašom dvore vykvitla ruža, vašej Aničky pekného muža, nie tak pekného ako dobrého, to vám vinšujem zo srdca môjho.“ V mnohých rodinách sa až počas tohto dňa zdobil vianočný stromček. V minulosti sa stromčeky zdobili najmä imelom, ktoré malo mať zázračnú moc. Sviečky a svetielka, bez ktorých si Vianoce nevieme predstaviť, symbolizujú Ježiša Krísta, ktorý je podľa kresťanov

svetlom sveta. V každom dome bol stromček väčšinou to bola jedlička uviazaná na tráme v kúte nad stolom. A čo darčeky? Už v minulosti sa darčeky rozdávali aj v tých najchudobnejších rodinách. Veď aj traja králi Gašpar, Melichar a Baltazár priniesli Ježiškovi dary. Po večeri nasledovalo teda rozbaľovanie darčiekov moment, na ktorý netrpezlivo čakali najmä všetky deti. Táto chvíľa bola v minulosti sprevádzaná spievaním kolied, dnes už mnohé rodiny rozbaľujú darčeky popri pozeraní tradičných vianočných filmov. Štedrý deň naši predkovia zakončili polnočnou omšou, zvykom, ktorý v mnohých rodinách pretrváva dodnes. Veľkou udalosťou je aj tradícia Betlehemskeho svetla, ktorú od roku 1990 šíria skauti Slovenska. Týmto poslanstvom vnášajú do rodín kúsok Betlehema, ľudskej jednoty a priateľstva.

25. december Božie narodenie

Na Božie narodenie chodili chlapci aj betlehemci vinšovať. Za odmenu dostali drobný peniaz, pohostenie, pálenku. Vinšovalo sa takto: „Vinšujem vám na toto božie narodenie, aby ste sa mohli do ďalších rokov dožiť, s veľkou radosťou, božskou milosťou, na poli úrod, doma príchod, šťastie, zdravie, hojné božské požehnanie, pochválen bud Ježiš Kristus.“

26. december svätý Štefan

Na deň svätého Štefana, druhý deň vianočný sa v Heľpe a na Horehroní mládenci a dievčatá na saniach ťahanými koňmi prevádzali po dedine. Podľa tradície sánkovačka musela byť čo najdlhšia, pretože od toho záviselo, aké veľké konope a ľan na nasledujúci rok narastú. Po tieto dni sa rodiny naďalej navštevovali a chodilo sa vinšovať. Na Štefana sa začali zábavy, konali sa v domoch kam dievčatá chodili na priadky.

31. december Silvester

Na Silvestra bola omša a podakovanie za starý rok. Večera prebiehala rovnako ako na Štedrý deň, ale už nebol pôst. Po večeri sa išla mládež zabávať.

1. január Nový rok

Nový rok ohlasovali pastieri trúbením. Mládenci chodili vinšovať. Vinšovalo sa podobne ako na Božie narodenie. Na Nový rok platil zákaz pre ženy chodiť po domoch, lebo by to znamenalo nešťastie po celý rok. Predkovia trvali na tom, aby do domu ako prvý vkročil muž, pretože len vďaka tomu bude mať rodina šťastie. V tento deň sa nejedla slepačia polievka, aby z domu neuletelo šťastie.

6. január Traja Králi

Pri kostole sa skoro ráno svätila voda odkiaľ si každý nabral a odniesol domov. Vianočné obdobie sa končilo práve na Troch kráľov a dával sa dolu aj vianočný stromček.

Bohaté tradície našich predkov už pomaly, ale isto upadajú do zabudnutia a čoskoro neostane generácia, ktorá by nám o nich mohla rozprávať. Obdobie Vianoce má naozaj neobyčajnú históriu, no jedno je isté, sú to sviatky pokoja, mieru a pohody, ktoré oslavujeme v kruhu rodiny a najbližších. Sú to jediné sviatky, s ktorými sa nám už odmalicka spája množstvo tradícií, a preto si ich zachovajme a navzájom odovzdávajme medzi sebou. Prajem vám prekrásne vianočné sviatky veď „ak láska topí ľad, čo pani Zima vyčarila, ak dá človek viac ako v sebe skrýva, ak vládne všade ticho a počuť praskať mráz, padajúce vločky a v detských očkách jas, tak prišla doba, keď pre každého máme pár privetivých viet, sú tu Vianoce a nad čaro Vianoc nič krajšieho niet!“

AL

POZVÁNKY NA DECEMBROVÉ PODUJATIA

Darujme si pokoj a lásku

Srdečne Vás pozývame na predvianočný program v podaní helpianskych zoskupení
22. 12. 2024 o 17.00 hod. do krásnych priestorov starej fary.

Športový klub – turistický oddiel Heľpa

Pozýva všetkých milovníkov turizmu na Silvestrovský výstup na Veľkú Vápenicu

31. 12. 2024 so zrazom o 8.00 hod. na námestí obce. Predpokladaný návrat o 15.00 hod. Každý úspešný účastník výstupu obdrží pamätný odznak.

Obec Heľpa a poslanci obecného zastupiteľstva

Vás srdečne pozývajú na rozlúčku so starým rokom a privítanie Nového roka na námestie našej obce o 23.00 hod.

Obzretie sa za mesiacom október

Mesiac úcty k starším

Október je symbolicky označovaný ako Mesiac úcty k starším. V našej obci si túto udalosť pripomínáme spoločným stretnutím seniorov. Starosta obce vo svojom príhovore vyzdvihol prácu, obetu a múdrosť. Poukázal na to, že svojím životom nám ukázali, čo znamená skutočná sila, vytrvalosť a odvaha. Podakoval sa prítomným, že vychovali generácie, ktoré dnes kráčajú po ich stopách, a vryli do nás hodnoty, ktoré si nesmierne ceníme – lásku, pokoru, pracovitosť a spolupatričnosť.



Vážení naši seniori, všetci si uvedomujeme, aká nenahraditeľná je Vaša prítomnosť v našich životoch. Bez Vás by sme neboli tam, kde sme dnes. Vaše rady, príbehy a láska sú pre nás darom, ktorý nikdy nesmieme brať ako samozrejmosť. Ste pre nás inšpiráciou a dôkazom, že aj v tých najnáročnejších chvíľach môže človek vytrvať a vytvárať krásne a hodnotné veci. Prajeme Vám do ďalšieho života mnoho pokojných chvíľ v kruhu svojich najbližších. Nech je Váš život plný radosti, lásky a úcty, ktorú si tak zaslužíte.

/MK/

Zlaté svadby

Výnimočný čas, kedy si pripomíname krásny a obdivuhodný míľnik – 50 rokov spoločného života. Zlatá svadba je dôkazom lásky, trpezlivosti, porozumenia a oddanosti, čo potvrdili aj naši občania, ktorí sa do-



žili tejto krásnej chvíľe. Zlaté páry boli prítomné na slávnostnej svätej omši, kde si obnovili svoje man-

želské sľuby a následne boli prijatí starostom obce na obecnom úrade.

Milí naši oslávenci, do ďalších rokov Vám prajeme pevné zdravie, pokoj, šťastie a veľa ďalších krásnych chvíľ, ktoré budete zdieľať spoločne. Nech Vás láska, ktorú ste si prisľahali pred päťdesiatimi rokmi, sprevádza aj naďalej, a nech je Vaša cesta naďalej plná radosti a harmónie.

/MK/

Úvítanie detí do života

Každá obec je v dnešnej dobe nesmierne hrdá na to, že sa v nej rodí nová generácia, pokračovateľia. Aj v našej obci je tomu tak a s hrdosťou sme na obecnom úrade privítali 15 malých občianok. Každé novonarodené dieťa je nielen radostou pre svoju rodinu, ale aj vzácnym darom a budúcnosťou pre celú obec. S novonarodeným dieťaťom prichádza nový život, nové sny a nádej na pokračovanie toho, čo sme budovali. Veríme, že tu nájdú svoj domov, priestor na radosť a miesto, kde budú raz písať svoje vlastné príbehy.

Nech je naša obec pre všetky rodiny tým najlepším miestom pre život.

/MK/



Život v základnej škole

Aj v školskom roku 2024/2025 sme v našej škole stihli už množstvo aktivít. Začali sme Dňom karpatských národných a prírodných parkov, pripomenuli sme si Svetový deň mlieka v školách, Európsky deň jazykov, Európsky týždeň športu, Svetový deň duševného zdravia i Svetový deň pozdravov. Spoločne sme sa zapojili do zberu šípok, kde sme si vyzbierali 1. miesto medzi horehronskými školami. V zbere papiera sme tiež nezaostávali a podarilo sa nám vyzbierať 8611 kg. Absolvovali sme exkurziu v Horehronskom múzeu v Brezne, v bábkovom divadle, v Štátnej opere v Banskej Bystrici, v technickom múzeu v Košiciach, v múzeu Littera v Revúcej. Hodiny v našej škole sú naozaj zaujímavé napríklad zážitková regionálna výchova, vlastiveda, kde žiaci skúmali dejiny Slovanov, v prírodovede objavovali vesmír svojimi očami, učili sa matematiku zábavnou formou, na hodine mediálnej výchovy si prostredníctvom čarovnej pošty osvojovali poznatky, na slovenskom jazyku sa zahrli na redaktorov v rámci školského projektu: Dobrý deň priatelia, o chvíľu vysielame. V prírodovednej učebni sa žiaci opäť starajú o samicu králiku Bobku, papagája Arnolda, suchozemskú korytnačku a slimáka afrického. Zapojili sme sa do olympiády zo slovenského jazyka a literatúry, anglické-

ho jazyka, techniky, kde sme postúpili do krajského kola. Opäť po roku sme na našej škole zorganizovali regionálnu súťaž Let's play, ktorej sa zúčastnilo deväť škôl z nášho okresu. V rámci spolupráce rodiny a školy sme rodičov a starých rodičov zapojili do jesenných tvorivých dielní, kde sa nám podarilo vyrobiť naozaj krásne výtvy. V mesiaci október žiaci svojím vystúpením potešili seniorov nielen v obci Heľpa, ale aj DSS Luna v Brezne.

December sme odštartovali veľkou vianočnou výzvou: Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok? Na svätého Mikuláša sme na našej škole zorganizovali Dress Up Day, kedy sa žiaci mohli obliecť ako anjel, čert, či samotný Mikuláš. Následne sme privítali Mikuláša nielen v triedach, ale aj koncertom v ZUŠ.

Mesiac december ukončíme vianočnou akadémiou, v ktorej sa predstavia všetky triedy so svojím programom, v neposlednom rade nebude chýbať Secret Santa, výzva Christmas Giving Tuesday, vianočná pošta a samozrejme vianočný detský punč. A potom sa už spoločne vydáme na dlho očakávané vianočné prázdniny. My vám spolu s našimi žiakmi prajeme:

„Vianoce lásky a pokoja, nech každú Vašu bolesť zahoja. V kruhu najbližších tešte sa spolu až budete sadat' k štedro-večernému stolu.“

AL, FL

Od septembra do Vianoc...

Poslaním materskej školy je doplniť rodinnú výchovu a výchovno-vzdelávaciu činnosť, zameranú na všestranný rozvoj osobnosti dieťaťa.

Pre deti sme v tento školský rok pripravili rôzne zaujímavé aktivity. September sme tradične odštartovali behom na Memoriály Štefana Bošelu. S rodičmi sme sa stretli na Detskej šarkaniáde, starých rodičov sme potešili ľudovým pásmom „Na tetku“. 4. november je venovaný Dňu materských škôl. V tento deň deti putovali z rozprávky do rozprávky a pomáhali plniť rôzne úlohy rozprávkovým bytostiam. Adventné obdobie sme začali veselým divadelným predstavením „Martinko Klingáč.“ ZUŠ Heľpa – deti a pedagógovia nám navodili vianočnú atmosféru krásnym koncertom. Tradične sme sa s Mikulášom stretli na námestí našej obce. A keďže máme v našej škôlke dobré deti, Mikuláš s pomocníkmi si našiel cestu k nám aj na druhý deň. Vianočnú atmosféru sme nasávali s rodičmi aj v Banskej Bystrici, v bábkovom divadle Tihányiovskom kaštieli a v zábavnom Safari Parku. Adventné obdobie ukončujeme v materskej škole spoločnou „štedrou večerou“ so všetkými tradíciami a zvykmi.

*Keď sviatočná koleda pohladí Vám uško,
keď voňavý medovník naplní Vám bruško,
keď pichľavý stromček ozdobi Váš domček,
užívajte Vianoc čas,
nech je šťastný každý z Vás...*

Požehnané Vianočné sviatky prajú deti a kolektív MŠ



Zo života Základnej umeleckej školy

V ZUŠ – ke vládne predvianočná nálada, sú vyzdobené okná, stromčeky svietia a naši žiaci spievajú a vyhrávajú, kreslia a maľujú...koncertuje sa v Helpe aj v okolitých obciach – v Pohorelej, Závadke nad Hronom, či v Telgárte. Usilovne sme sa pripravovali na triedne koncerty, Mikulášske predstavenia, či Vianočné koncerty, ktoré už potešili alebo ešte len potešia mnohých ľudí. Začiatkom decembra odznelo mikulášske vystúpenie pre deti Materskej školy v Helpe, 6. decembra 2024 Mikuláš rozdával okrem pesničiek aj darčeky žiakom Základnej školy. Výtvarníci pripravili výstavu prác so zimnou tematikou, ktorá zdobí vstupnú časť školy a vianočné pozdravy. Výstava a ďalšie hudobné vystúpenia pre širokú verejnosť budú prístupné na Vianočnom koncerte, ktorý bude v piatok, 13. decembra 2024 o 17:30 hodine v koncertnej sále ZUŠ. Všetkých našich priaznivcov srdečne pozývame a tešíme sa na stretnutie!

-LR-



Členovia Jednoty dôchodcov nezaťahajú a v novembri sa zúčastnili v Revúcej na krásnej akcii Stretnutie troch generácií pri pesničke. Vystúpenie našich speváčok dopadlo nad očakávanie. Potlesk obecnstva nemal konca. Slová chvály, foto, jednoducho boli topky celého podujatia. Aj tak sa dá reprezentovať naša obec Helpa.

V decembri sme sa postarali o výrobu adventných vencov, ktorými sme vyzdobili námestie obce a priestor pred kostolom. V súčasnosti sa pripravujeme na vystúpenie v Michalovej na podujatie Vianočná pieseň.

Želáme všetkým ľuďom dobrej vôle, požehnaný vianočný čas.

Anna Babelová, predsedníčka

Cukrovka očami laika

Pri príležitosti „Mesiaca úcty k starším“ členky MS SČK navštívili náš stacionár, aby klientom spestrili ich každodenný program.

Predniesli im prednášku na tému „Cukrovka očami laika“, odmerali a zaznamenali krvný tlak a tiež vyšetřili glukomerom hodnoty cukru v krvi.

Cukrovka patrí medzi najčastejšie chronické ochorenia, na ktoré trpia stovky miliónov ľudí po celom svete a patrí medzi najzávažnejšie ochorenia, ktoré postihujú aj obyvateľov Slovenska.

Cukrovka (diabetes mellitus) ničí cievy, obličky, zapríčiňuje invaliditu, amputácie nôh a slepotu až vtedy, keď diabetik svoju diagnózu ignoruje, keď stabilizácii hladiny cukru v krvi nevenuje takú pozornosť, akú si vyžaduje.

Pacient s dobrými hodnotami glykémie má šancu dožiť sa bez zdravotných komplikácií takého istého veku ako ľu-

dia, ktorí cukrovku nemajú.

Na Slovensku má cukrovku diagnostikovanú viac ako 370 000 ľudí a odhaduje sa ďalších 100 000, ktorí majú tzv. prediabetický rizikový syndróm. Tito ľudia o svojom ochorení netušia, o to viac sú ohrození neskoršími následkami.

Cukrovka sprevádza človeka spravidla do konca života a predstavuje dlhotrvajúci stresor v jeho živote. Objavuje sa bez ohľadu na vek čoraz častejšie. Jeho šírenie súvisí predovšetkým s civilizačnými faktormi a zlou životosprávou.

Záverom bolo klientom doporučené zdravo a pestro sa stravovať, zaradiť do denných aktivít hlavne pohyb (prechádzky) a dodržiavať odporúčenia lekára-diabetológa.

Mgr. Bošeľová Anna
predseda MS SČK

Vážení spoluobčania, s radosťou Vám oznamujeme, že 04.11.2024 sa začala pripravovať a vykonávať obnova národnej kultúrnej pamiatky „DOM ZRUBOVÝ“ na ulici Hlavná č. 15, súpisné číslo 18, ktorá je zapísaná v Ústrednom zozname pamiatkového fondu. Kultúrna pamiatka je reprezentantom ľudovej zrubovej architektúry Horehronia z konca 19. storočia, s dostavbami dvora ešte začiatkom 20. storočia. Rekonštrukčné práce sú zamerané predovšetkým na obnovu krovu a kompletnú výmenu šindľovej strešnej krytiny. Tento krok je dôležitý nielen pre zachovanie historického vzhľadu, ale aj pre stabilitu a dlhodobú ochranu objektu.

V roku 2023 sme sa zapojili do dotáčného programu Obnovme si svoj dom, podprogram 1.1. Obnova kultúrnej pamiatky, prostredníctvom ktorého obnovu finančne podporilo Ministerstvo kultúry Slovenskej republiky. Cieľom obnovy je podporiť

zachovanie tejto vzácnej pamiatky a priblížiť ju aj novým generáciám, ktoré tak budú môcť lepšie porozumieť kultúrnym hodnotám regiónu. „DOM ZRUBOVÝ“ nie je len architektonickou pamiatkou, ale i živým odkazom našich predkov, ktorý prispieva k bohatstvu miestneho dedičstva a posilňuje náš vzťah k tradíciám.

V priebehu obnovy sa v okolí môžu vyskytnúť drobné dopravné obmedzenia, preto prosíme obyvateľov o zhovievavosť a pochopenie. Veríme, že vďaka tomuto projektu sa „DOM ZRUBOVÝ“ stane symbolom, ktorý bude aj naďalej obohacovať naše dedičstvo a bude slúžiť ako pripomienka tradičných hodnôt a remeselného umenia.

Ďakujeme Ministerstvu kultúry SR za finančnú podporu a všetkým, ktorí sa na tomto projekte podieľajú, za ich prácu a nasadenie pre zachovanie tradičných prvkov kultúrnej pamiatky v našej obci.

Igor Jánošík a Ing. Bianka Jánošíková



ZBER ODPADOV OD ROKU 2025

Obec Helpa od roku 2025 zavádza **vážení množstvom zber komunálneho odpadu, t.j. každá nádoba na odpad v obci sa bude pri jej vysýpaní vážiť a občan alebo podnikateľ v obci zaplatí len za odpad, ktorý vyprodukuje.**

Poplatník – fyzická osoba uhradí do 30. júna 2025 preddavok, ktorý sa zúčtuje na konci roku podobne ako pri vyúčtovaní vody, elektriny alebo plynu.

Sadzba preddavku je stanovená Všeobecne záväzným nariadením. Pre výpočet sme použili údaj vyprodukovaného zmesového komunálneho odpadu v roku 2023 (190509 kg) / počet obyvateľov k 1.1.2024 (2389) t.j. 79,74 kg na osobu. Preddavok je stanovený vo výške 15,00 EUR na osobu a rok, čo znamená, že si každý predplatí 75 kg zmesového komunálneho odpadu.

V týchto dňoch prebieha označovanie smetných nádob RFID čipmi, ktoré budú priradené k jednotlivým domácnostiam. V priebehu mesiaca budú nádoby označené aj nálepkou. Zber bude prebiehať certifikovanou váhou na zbernom vozidle pri vyprázdňovaní každej zbernej nádoby.

Dôsledným separovaním môžete ovplyvniť váhu svojho odpadu a s tým spojený poplatok za komunálny odpad a zároveň tým šetriť životné prostredie.