

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.05.2023</b> 4804 / 6394 / 7435 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Biela káva	55 20 150	1 7 7	Polievka hrachová Špagety s mäsom a syrom Mandarínky Prírodná ovocná šťava 100% Závarka - Varené zemiaky	180/200/220/250 175/230/270/350 98/150/150/200 150/200/200/250 15/20/25/30	1,7,9 1,7	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50 15 150	1 7
<b>Utorok</b> <b>23.05.2023</b> 4831 / 6656 / 7877 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka cicerová Mlieko kakaové plnotučné	55 20 150	1 7 7	Polievka krupicová s vajcom Syrové karbonátky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené - nové Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250 80/115/140/165 120/150/210/250 150/200/200/250	1,3,7,9 1,3,7,10	Vianočka, sladké pečivo Čajovníkový čaj bez kofeín. nesladený	60 150	1,3,7
<b>Streda</b> <b>24.05.2023</b> 3889 / 5165 / 5959 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210	1,7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Tatárske azu Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s pórom Ovoc. - zel. nápoj z prírodného 100% k. MŠ /ZŠ Syr tvrdý ŠKO	180/200/220/250 88/103/122/161 110/150/170/190 50/65/65/95 150/200/200/250 10/20/25	1,3 1 7	Cesnačka Čaj ovocný	50 150	1
<b>Štvrtok</b> <b>25.05.2023</b> 4272 / 5318 / 6035 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Mlieko vanilkové plnotučné	55 20 150	1 3,7,10 7	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na hrášku Zemiaky varené - nové s maslom Šalát paradajkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/220/250 106/132/158/202 120/150/200/250 70/100/100/120 150/200/200/250	1,7 1,7 7	Makovec Čaj ovocný, nesladený	55 150	1,3,7
<b>Piatok</b> <b>26.05.2023</b> 5898 / 7558 / 8773 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čajovníkový čaj bez kofeín. s citrónom	55 20 150	1 4,7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Buchty na pare s lekvárom Poleva kakaová na buchty Banány Mlieko plnotučné / čaj MŠ/ZŠ Mlieko plnotučné ŠKO	180/200/220/250 150/190/250/310 45/60/75/90 90/200/200/250 150/200/200/250 150/200/200	4,9 1,3,7 7 7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Martina Medveďová			Hlavný kuchár : Anna Štuberová					