

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>04.12.2023</b> <small>4233 / 5351 / 6288 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Pol. z kyslej kapusty s mäsom a zemiakm. Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený Slivky	191/212/233/265 200/250/290/345 150/200/200/250 100/150/150/200	1,7 1,3,7	Vianočka, sladké pečivo Čajovník. čaj bez kofeínu, ne. MŠ Mlieko polotučné ŠKO	60 150 150	1,3,7 7
<b>Utorok</b> <b>05.12.2023</b> <small>4370 / 5490 / 6498 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka makovo - medová Mlieko plnotučné	55 20 150	1 7 7	Polievka babičky Karolíny Tatárske azu Slovenská ryža Šalát uhorkový Ov. - zelen. nápoj z prírodného 100% kon.	180/200/220/250 88/103/122/161 120/140/160/200 60/90/90/120 150/200/200/250	7,9 1 1	Pečivo tukové Nátierka liptovská Čaj ovocný	50 20 150	1 7
<b>Streda</b> <b>06.12.2023</b> <small>4586 / 7186 / 8428 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Mlieko kakaové plnotučné Zeleninová obloha - reďkovka	55 15 150 12	1 7 7	Polievka zeleninová Morčacie prsia vyprážené v cestičku * Zemiakové pyré I. Kompót jablkový Prírodná ovocná šťava 100% Závarka - Cestovina MŠ Morčací rezeň prírodný	180/200/220/250 0/95/105/130 130/195/240/295 100/130/130/150 150/200/200/250 13/15/17/20 86	9 1,3,7 7 1 1,7	Bábovka Čajovník. čaj bez kofeínu, ne. MŠ Mlieko polotučné ŠKO	60 150 150	1,3,7 7
<b>Štvrtok</b> <b>07.12.2023</b> <small>3674 / 4766 / 5634 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čajovníkový čaj bez kofeínu s. s citrónom	55 20 150	1 7,10	Polievka fazuľová so zeleninou Sekaná pečienka Zemiaky varené I. Šalát z červenej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Kiwi ZŠ Mlieko polotučné ŠKO	180/200/220/250 50/70/85/110 130/150/200/250 45/90/90/110 150/200/200/250 90/150/150/200 200/200	1,9 1,3,7 7	Cereálne výrobky MŠ Mlieko polotučné ŠKO	25 150	1,5,8 7
<b>Piatok</b> <b>08.12.2023</b> <small>4787 / 6136 / 7332 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Biela káva	55 20 150	1 3,7 7	Polievka rybia so zeleninou a zemiakmi Buchty na pare s lekvárom Poleva kakaová na buchty Pomaranče Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený MŠ/ZŠ Mlieko plnotučné ŠKO	180/200/220/250 150/190/250/310 45/60/75/90 105/200/200/250 150/200/200/250 150/200/20	4,9 1,3,7 7 7	Jogurt ovocný	100	7
<small>MŠ / Latupeň / II.štrupaň / Dorpeľ</small>		Vedúci : <b>Martina Medvedová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Štuberová</b>				