

00 - P

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2023 <small>5100 / 6675 / 7714 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Mlieko kakaové pľnotučné	55 20 150	1 7 7	Polievka z vaječnej zápražky Zemiaky na kyslo MŠ/ZŠ Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný Dospelí Brav. stehno dusené na paprike (k . Hrušky	180/200/220/250 190/220/260/280 25/50/75 40/60/80/100 150/200/200/250 137 100/150/150/200	1,3,7,9 1,7 3 1 1	Makovec Čaj ovocný	110 150	1,3,7
Utorok 19.09.2023 <small>3307 / 5852 / 7048 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s mrkvou Čajovníkový čaj bez kofeínu s . s medom a sitrónom	55 20 150	1 7	Polievka brokolicová Kuracie prsia vyprážené * Zemiaky varené Kyslá uhorka Ovoc.-zelenin. nápoj z prírod. 100% koncent. Závarka - Cestovina MŠ Kurací rezeň prírodný	180/200/220/250 85/100/140 120/150/200/250 50/70/70/100 150/200/200/250 13/15/17/20 86	1,7 1,3,7 1 1,7	Cereálne výrobky s mliekom Stolová voda	180 200	7
Streda 20.09.2023 <small>5640 / 7076 / 8128 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko pľnotučné	55 20 150	1 7 7	Polievka hřstková Špagety s mäsom a syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá. Sušienka MŠ/ZŠ Jogurt biely ŠKO	180/200/220/250 175/230/270/350 150/200/200/250 30/30/30/30 100/100/100	1,9 1,7 1 7	Pletenka Maslo Čaj ovocný s medom	50 15 150	1 7
Štvrtok 21.09.2023 <small>4976 / 6223 / 7109 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka cicerová Biela káva	55 20 150	1 7 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Voda s citrónovou šťavou a bylinkami MŠ/ZŠ Mlieko pľnotučné ŠKO	180/200/220/250 86/102/120/160 110/150/170/190 55/90/90/125 150/200/200/250 150/200/200	4,9 1,3 7	Brioška Čaj ovocný, nesladený	80 150	1,3,7
Piatok 22.09.2023 <small>6490 / 7877 / 8838 / 0 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čajovníkový čaj bez kofeínu, n. nesladený	55 20 150	1 4,7	Polievka tekvicová Buchty pečené plnené lekvárom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchu. MŠ/ZŠ Čaj ovocný Dospelí Mlieko pľnotučné MŠ Jabiká MŠ/ZŠ Mlieko pľnotučné ŠKO	180/200/220/250 160/200/240/280 100/100/100 150/200/200 250 100 150/200/200	1,7 1,3,7 7 7 7	Termizovaný tvarohový dezert . Stolová voda	100 200	7

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Martina Medveďová**

Hlavný kuchár : **Anna Štuberová**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zoznam jedálného lístka je uhradený. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" ELLE s finančnou pomocou EU. Tel. číslo: 0040 202 259