

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.07.2026 3646 / 4301 / 5059 / 6095 (kJ)	Puding kakaový Hrozno (ovocná obloha) Čaj ovocný, nesladený	210 20 150	7	Polievka rybacia letná Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj bylinkový	180/250 170/350 50/100 150/250	4,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka cicerová Mlieko pľnotučné	55 20 150	1 7 7
Utorok 21.07.2026 4135 / 5840 / 6880 / 8692 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s masl. Mlieko kakaové pľnotučné	55 20 150	1 6,7 7	Polievka z vaječnej zápražky Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Stolová voda	180/250 170/285 130/295 200/250	1,3,7,9 1,3 7	Vianočka, sladké pečivo Čaj bylinkový	60 150	1,3,7
Streda 22.07.2026 4280 / 5261 / 5960 / 7038 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka makovo - medová Mlieko vanilkové pľnotučné	55 20 150	1 7 7	Polievka zelerová Hovädzia pečienka na smotane Knedľa kysnutá Stolová voda Závarka - Varené zemiaky	180/250 104/189 80/150 200/250 15/30	1,7,9 1,7,9 1,3,7	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	1,3
Štvrtok 23.07.2026 4647 / 6134 / 7156 / 8857 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Mlieko jahodové pľnotučné Varené vajcia	55 20 150 12	1 7 7 3	Pol. kapustnica s klobásou a hubami * Bravčové stehno špikované zeleninou Zemiaky opekané s cibulou Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s citrónovou šťavou	180/250 107/185 120/250 60/120 150/250	1 1,7,9	Pečivo celozrnné Nátierka syrová s bylinkami Čaj bylinkový s medom	50 20 150	1 7
Piatok 24.07.2026 4819 / 6049 / 6936 / 8361 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka z fazuľových strukov kyslá Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	180/250 210/370 150/250	1,7 3,7	Actimel Pečivo tukové	100 50	7 1
MŠ / 1.stupeň / 2.stupeň / Dospelí	Vedúci : Martina Medveďová			Hlavný kuchár : Beáta Belanová					